



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 190

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 51:30

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	16:23	5:02	2	1:51	5	4:00	3,25	16:23	5:02	2	1:51	18	
Runde 2	3,25	17:46	5:28	2	1:48	7	4:08	6,50	34:09	5:15	2	3:39	18	
Letzte Runde Zie	3,25	17:21	5:20	2	0:53	7	3:20	9,75	51:30	5:16	2	4:32	6	11:28