



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Tonn, Frieder

Verein: Vacha

Startnummer: 272

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:02	4:37	8	3:53	69	4:49	3,25	15:02	4:37	10	3:53	91	4:49
Runde 2	3,25	18:02	5:32	11	6:28	100	6:50	6,50	33:04	5:05	10	10:21	91	11:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	12	7:11	104	7:36	9,75	51:39	5:17	11	17:32	94	28:53