



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Tonn, Frieder

Verein: Vacha
Startnummer: 272

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:02	4:37	8	3:53	69	4:49	3,25	15:02	4:37	10	3:53	91	4:49
Runde 2	3,25	18:02	5:32	11	6:28	100	6:50	6,50	33:04	5:05	10	10:21	91	11:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	12	7:11	104	7:36	9,75	51:39	5:17	11	17:32	94	28:53