



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Weigert, Dirk

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 136

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:02	4:37	12	3:20	69	4:49	3,25	15:02	4:37	5		91	4:49
Runde 2	3,25	18:02	5:32	17	5:19	100	6:50	6,50	33:04	5:05	5	2:08	91	11:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	16	6:08	104	7:36	9,75	51:39	5:17	16	14:08	94	28:53