



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Vogel, Maik

Verein: Velpfer SV

Startnummer: 273

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:18	5:19	13	6:09	110	7:05	3,25	17:18	5:19	11	6:09	93	7:05
Runde 2	3,25	17:42	5:26	10	6:08	92	6:30	6,50	35:00	5:23	11	12:17	93	13:35
Letzte Runde Ziel	3,25	16:52	5:11	8	5:28	78	5:53	9,75	51:52	5:19	12	17:45	96	29:06