



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Leßmöllmann, Hedi

Verein: Castrop-Rauxel  
Startnummer: 5505

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 39 Punkte