



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Overhage, Irmtrud

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse  
Startnummer: 5535

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:07

Geschwindigkeit: 5,44 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte