



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Nowak, Dessimlava

Startnummer: 5547

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 56:28

Geschwindigkeit: 5,31 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 34 Punkte