



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Janasik, Tadeusz

Verein: TEAM Lohmann Witten  
Startnummer: 13620

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:26

Geschwindigkeit: 8,63 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 135 Punkte