



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### Detailauswertung

**Matt, Rüdiger**

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 13578

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:41

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 123 Punkte