



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

## Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV-Friesen Telgte  
Startnummer: 13045

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:09

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 119 Punkte