



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Lohrmann, Lothar

Verein: nordic-fitness-Bochum  
Startnummer: 13521

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:19

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 112 Punkte