



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

## Detailauswertung

Knott, Elke

Verein: SV Herbern  
Startnummer: 13524

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:50

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte