



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 13564

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:09

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte