



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Knott, Karl-Heinz

Verein: SV Herbern
Startnummer: 13522

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:20

Geschwindigkeit: 7,07 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte