



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Hensel, Ilona

Verein: Erler-Sportgemeinschaft e.V.  
Startnummer: 13603

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:59

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 110 Punkte