



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Glapa, Rainer

Verein: DJK TuS Rotthausen  
Startnummer: 13624

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:55

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 106 Punkte