



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Maas, Silke

Verein: Frisch auf Altenbochum
Startnummer: 13541

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:02:01

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 100 Punkte