



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### Detailauswertung

#### Spangenberg-Mades, Dagmar

Verein: Herne

Startnummer: 13551

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:11

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 99 Punkte