



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Heinemann, Ingeruth

Verein: Castrop-Rauxel  
Startnummer: 13560

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:11:49

Geschwindigkeit: 5,92 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 93 Punkte