



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

groll, frank

Verein: wt-soest  
Startnummer: 20539

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:39

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 210 Punkte