



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

## Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: Viermärker-Dortmund  
Startnummer: 20006

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:17

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 194 Punkte