



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Hesse, Roland

Verein: LF-Lüchtringen
Startnummer: 20529

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:29:04

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 197 Punkte