



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Polle, Reinhold

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 20049

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:06

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 193 Punkte