



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 20520

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:29:59

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 196 Punkte