



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Paarmann, Karsten

Verein: Walkingtreff Lünen  
Startnummer: 20044

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:05

Geschwindigkeit: 7,84 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 192 Punkte