



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte  
Startnummer: 20534

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:22

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 196 Punkte