



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum  
Startnummer: 20511

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:57

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 192 Punkte