



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears  
Startnummer: 20517

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:04

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 191 Punkte