



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Schäfer, Lothar

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 20505

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:05

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 187 Punkte