



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Karrengarn, Ralf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 20537

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:07

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 180 Punkte