



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 20516

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:49

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 180 Punkte