



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Schmale, Detlef

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 20544

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:36

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 176 Punkte