



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

seiffert, bernd

Verein: wt-soest
Startnummer: 20545

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:46

Geschwindigkeit: 7,07 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 173 Punkte