



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Wormuth, Ingrid

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse  
Startnummer: 20531

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:37

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 165 Punkte