



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Rixen, Joachim

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse  
Startnummer: 20533

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:08:30

Geschwindigkeit: 6,37 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 156 Punkte