



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Borchard, Karl

Verein: TriFun Hennesee  
Startnummer: 20513

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:09:19

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 155 Punkte