



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Hellenkamp, Gisela

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 5539

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:52

Geschwindigkeit: 6,69 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 43 Punkte