



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

## Detailauswertung

Kappel, Ute

Verein: Kamen  
Startnummer: 5564

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 6,38 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 41 Punkte