



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

Detailauswertung

Gnaß, Christian

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 5517

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 6,31 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 41 Punkte