



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

Lappe, Matthias

Verein: LG eXa Leipzig e.V.

Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 41:26

Geschwindigkeit: 14,48 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:39