



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Knies, Dietmar**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 277

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 44:01

Geschwindigkeit: 13,63 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 38:53