



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Rüdiger, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 326

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:33

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31