



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

#### Hafkesbrink, Volker

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 262

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:37

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:39