



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Nowak, Markus**

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 45:50

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04