



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Ringel, Bernd**

Verein: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Startnummer: 322

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:26

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31