



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Helbig, Jan-Paul

Verein: SG LVB Leipzig

Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 33:36