



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Spengler, René**

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 337

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:39