



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailauswertung

Tomczak, Wolf-Dieter

Verein: SV Leipzig Ost

Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 38:53