



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Nowak, Danilo**

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 33:36