



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailauswertung

**Pörner, Frank**

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 245)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 33:27

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:12